

EN EL CINIBA ESTUDIAN UNO DE LOS TUMORES MAS FRECUENTES

Por la estética, no prolongan la lactancia aunque ayude a prevenir el cáncer de mama

Un estudio de oncólogos de la UNLP demuestra que amamantar puede desarrollar mucinas que inducen a una respuesta inmunológica. Pero observa que muchas mujeres lo hacen por un corto período con tal de cuidar su imagen. Dicen que hacen falta más campañas informativas

Hay estudios que ya demostraron que prolongar la lactancia ayuda a prevenir el cáncer de mama. Sin embargo, una oncóloga de la facultad de Medicina de la UNLP asegura que muchas mujeres no lo hacen "por una cuestión estética".

Escasas campañas informativas acerca de esta natural forma de protección, por un lado, y la negativa de amamantar por mucho tiempo al priorizar el físico, por otro, son las dos realidades que observa la médica e investigadora Virginia Croce, del Centro de Investigaciones Inmunológicas Básicas y Aplicadas (CINIBA), de la facultad de Medicina de la UNLP.

El estudio sobre lactancia y cáncer se realizó en 200 mujeres sanas. Y se publicó en una revista científica

Del CINIBA surgió una de las primeras investigaciones en el ámbito mundial sobre la relación entre la mucina de la lactancia y esta enfermedad tan extendida en todo el mundo. Fue a través de un estudio que se hizo en 200 mujeres.

Una protección

"Las mujeres que están en la circunstancia de tener varios chicos y los amamantan durante un período prolongado es probable que desarrollen mucinas parecidas a las que expresa el cáncer", explica la oncóloga que, junto a la especialista Amada Segal Eiras, directora del CINIBA, trabaja desde hace años en pacientes con tumor, especialmente, en mujeres.

Esas mucinas lo que hacen es inducir a una respuesta inmunológica en la mujer "que le sirve de protección contra el cáncer de mama".

Mientras la mujer pueda, lo ideal sería darle al bebé leche materna en el primer semestre de vida, pero hay



Investigación. La oncóloga Virginia Croce, en el laboratorio, junto a Ezequiel Lacunza y Marina Crespo

La importancia de un diagnóstico precoz

"Que hoy una mujer tenga un diagnóstico de cáncer mamario no quiere decir que se vaya a morir a los 5 años". La oncóloga Virginia Croce desarrolla las posibilidades que la ciencia ofrece en la actualidad tanto para prevenir como para mejorar el tratamiento de quienes padecen esta enfermedad. "Todo depende del estadio donde se encuentra, de la respuesta inmunológica del paciente y de las estrategias terapéuticas. Ahora hay nuevos tratamientos que no tienen

que ver tanto con los medicamentos", cuenta Croce. Ese reemplazo es por anticuerpos, "por conocimientos de ciertas moléculas que inducen a ciertas respuestas inmunológicas". La ecuación es sencilla: cuanto más precoz sea el diagnóstico, mejores resultados habrá y más posibilidades de cura tendrá la paciente. Para eso, los especialistas recomiendan que las mujeres de 20 años en adelante se hagan una palpación mamaria de prevención

una vez por mes. "Tienen que hacerla después de la menstruación: acostadas y paradas frente al espejo", explicó la directora del CINIBA, Amada Segal Eiras. "Cuando están paradas tienen que poner atención si ven asimetrías, puntos que se van hacia adentro y dejan como piel de naranja, si hay alguna dureza, si una mama queda más alta. En tanto, acostadas, palpase los ganglios de la axila y arriba de la clavícula. Y, ante la duda, hacerse una mamografía".

muchas que no llegan ni a los primeros tres meses.

"Les cuesta amamantar durante un período largo. Muchas están mirando sólo el aspecto físico, como pasa en esta sociedad, y esa relación tan importante madre-hijo se deja de lado por la estética, lo cual es un gravísimo error", dice Croce.

Aquello que debe ser una de las experiencias más lindas para una mujer se termina convirtiendo en esfuerzo.

A esa reticencia de arriesgar imagen por más tiempo de lactancia, se suma la escasez de información sobre este tema específico. "Lo primero que hay que hacer son campañas de prevención en cuanto a lo que

debe hacer verdaderamente una mujer", sostiene Croce.

Hay factores que uno puede controlar y otros que nos exceden. Lo que indefectiblemente está en nuestras manos es la posibilidad de la detección temprana, algo que, además de minimizar la agresividad de los tratamientos, puede marcar la

diferencia entre curarse o no (ver aparte).

El estudio que hicieron los investigadores del CINIBA se realizó en 200 mujeres sanas y fue publicado en una prestigiosa revista científica.

Más educación

Se calcula que cada año se diagnostican en el país entre 15.000 y 20.000 nuevos casos, cifras que nos ubican en los niveles observados en países desarrollados.

Más allá de las cifras, la oncóloga hace hincapié en la necesidad de mayor educación en las escuelas, en relación a ese aspecto. "La instrucción ha decaído mucho en los jóvenes en los últimos años", señala Croce.

"No hay que decir yo no lo tengo y a mí no me va a pasar. A mí me puede pasar y es muy probable que me pase"

Lo mismo que el papanicolau para el cáncer de cuello de útero, y la radiografía de tórax para cáncer de pulmón, la mamografía es un elemento de prevención que las mujeres deben hacerse una vez por año como mínimo.

Pero las consultas ginecológicas tampoco se dan con la frecuencia que los especialistas recomiendan. Según un estudio del Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam), el 40% de las mujeres no cumplen con su control ginecológico anual. Y de ellas, la mitad sólo vio al médico cuando tuvo hijos, o no lo vio nunca.

El pudor, el miedo al pap o a la mamografía -suelen fantasear que el estudio "es cruel y doloroso"-, y a un resultado adverso, son algunos de los obstáculos que hacen que las mujeres no quieran ir al ginecólogo y posterguen por años un control fundamental para prevenir enfermedades como el cáncer de mama.



Amplio. El estudio se hizo en casi 17.000 fumadores

Fumadores: mayor riesgo de cáncer de pulmón en ellas

Las mujeres que fuman tienen casi el doble de posibilidades que los hombres de desarrollar cáncer de pulmón, según un estudio que se lleva a cabo en 40 centros sanitarios de todo el mundo. Según informó ayer la Clínica Universitaria de Navarra (norte de España) -uno de los centros que realiza la investigación-, el estudio forma parte del programa I-ELCAP de detección precoz de cáncer de pulmón, que realiza el seguimiento de unos 30.000 pacientes en todo el mundo. La investigación se hizo en 16.925 fumadores, de los cuales 9.427 eran

hombres y 7.498 mujeres, todos ellos mayores de 40 años, que fueron sometidos a un escáner anual en EE.UU., país donde las mujeres llevan más años fumando con tasas similares a los hombres. La conclusión a la que llegaron los investigadores es que, con la misma dosis de tabaco, las mujeres tienen casi el doble de riesgo de desarrollar la enfermedad "por razones que desconocemos", dijo el director del departamento de Neumología de la Clínica Universitaria, Javier Zulueta. Del conjunto de hombres estudiados, el

1,2% tuvo cáncer, mientras que en las mujeres el porcentaje llegó al 2,1%. Aun así, "el pronóstico es mejor en mujeres, ya que el riesgo de muerte es doble en hombres que en mujeres", señaló Zulueta. La respuesta está en un componente genético que determina el riesgo. La investigación, además, tiene el objetivo de estudiar si existe algún marcador biológico para individuos que todavía no tienen cáncer y si sirve para predecir qué fumadores van a desarrollarlo, ya que, según Zulueta, "buscamos marcadores más precoces".